

# SALADE DÉCLINAISON EN ROUGE

Lundi 27 Avril 2020

*Très simple :*

Salade déclinaison en rouge pour 1 part : 1sp vert bleu violet

□□□

*-50 g de betterave rouge \**

*-50 g de fraises \**

*-3 tomates cerises \**

*-3 radis roses \**

*-ciboulette*

*-1 cuillère à café d'huile d'olive*

*-quelques gouttes de vinaigre balsamique*

*-poivre*

*Couper la betterave en petits dés et les radis en fines rondelles*

*Couper les fraises, les tomates cerises en deux*

*Mélanger dans un joli verre et saupoudrer de ciboulette émincée*

*Napper d'huile d'olive, d'un peu de vinaigre balsamique et donner un tour de poivre au moment de servir*



*À multiplier en fonction du nombre de convives*

*Pour le repas : salade déclinaison en rouge (1sp vert bleu violet ☐☐☐) -truite au four sur lit de poireaux (3 sp vert ☐-0spl bleu☐ -0spv violet☐) -100 g de riz complet basmati au safran (3sp vert ☐ -3sp bleu☐ -0spv violet☐) -1 flan maison (2sp vert bleu violet ☐☐☐). Total : 9 sp vert ☐ – 6spl bleu☐ – 3spv violet☐*

*Très bonne journée*

***Lilou 3158 : blog cuisine contrôlée by lilou light.fr***

***Tous droits réservés***